



gemeente
Oost Gelre

Nieuwsbrief Mantelzorgondersteuning Oost Gelre



Themabijeenkomsten najaar 2023

Komende maanden vinden er drie themabijeenkomsten speciaal voor mantelzorgers plaats. De eerste is op dinsdag 19 september a.s.: dan komt een notaris uitleg geven over diverse juridische zaken waar je als mantelzorger mee te maken kan krijgen. Deelname is gratis. Aanmelding is gewenst en bij voorkeur voor 16 september a.s. Meer informatie kunt u vinden in beide buttons hieronder.

[Mantelzorg en juridische zaken >](#)

[Overige themabijeenkomsten >](#)

‘Wie zorgt er straks voor mij als ik het zelf niet meer kan?’

Praat vandaag over morgen

‘Later’ kan nog ver weg liggen, maar komt soms ook onverwacht snel dichterbij. Zeker wanneer je de zorg hebt voor een naaste. Of wanneer je zelf plotseling zorg nodig hebt.

Wat kan of wil je nu al daarvoor regelen, wat moet je bespreken met je naaste(n), wat vind je belangrijk voor jezelf?

Voor inwoners van de Achterhoek is onlangs een website gelanceerd en een campagne van start gegaan. Met een praktische gesprekskaart en de Achterhoekbank voor een goed gesprek. Deze fysieke bank kan je op verschillende plekken tegen komen

[LEES MEER >](#)

Informatiemarkt gemeente Oost Gelre

Op zaterdag 7 oktober a.s. is er een informatiemarkt voor inwoners van Oost Gelre. Hier kan iedereen zich komen oriënteren op uiteenlopende onderwerpen die met het ouder worden te maken hebben.

En dan vooral gericht op de vraag ‘Wat kan je nu al regelen voor later?’. De Achterhoekbank staat ook op deze informatiemarkt.

Verdere berichtgeving over tijd en plaats komt binnenkort via de ELNA en Groenlose Gids en via social media.

Werk en Mantelzorg

De laatste week van september is het de landelijke Vitaliteitsweek. Bij een steeds groter aantal organisaties is er dan extra aandacht voor de vitaliteit en werkbeleving van hun medewerkers.

Het thema voor 2023 is ‘Veerkracht’. Voor medewerkers die naast hun werk ook mantelzorgtaken hebben: wat is voor jou belangrijk om beide zo goed mogelijk te kunnen combineren? Wat zorgt bij jou voor flexibiliteit en veerkracht? En hoe maak je bespreekbaar wat je daarvoor nodig hebt?

[LEES MEER >](#)

Sophi: online ondersteuningsaanbod voor ouders

Dit platform is opgezet voor ouders en naasten van een zorgintensief kind, die op zoek zijn naar informatie en ervaringen van andere ouders. Bijvoorbeeld over diagnostiek, nieuwe therapieën, maar ook hoe je goed voor je zelf kan blijven zorgen. Het platform biedt ook webinars, online themabijeenkomsten en e-learning. Sophi is een initiatief van stichting Philadelphia Zorg en wordt gemaakt door en voor ouders van een kind met een beperking, aangevuld met professionals.

[LEES MEER >](#)

Kijktip ‘Wat zou jij doen?’

Het tienkoppige kinderpanel van het TV programma ZappDoc reageert op het verhaal van de elfjarige Berber. Zij is jonge mantelzorger voor haar twee zwaar autistische broertjes, ze maakt zich veel zorgen om hen en hierdoor vergeet ze vaak aan zichzelf te denken. Wat moet ze doen? Haar broertjes laten weinig mensen toe in hun wereld, ze vertrouwen helemaal op haar. Hoe kijkt het panel tegenaan? Het lijkt alsof ze geen keuze heeft. Of toch wel?

[LEES MEER >](#)

Café Doodgewoon

Café Doodgewoon is een ontmoetingsplek waar thema's over palliatieve zorg besproken worden.

Bestemd voor mensen met een ongeneeslijke ziekte, hun naasten en andere belangstellenden. Samen met lotgenoten kunnen ervaringen uitgewisseld worden, ook is het mogelijk om luisterend aanwezig te zijn.

In Oktober vinden er twee bijeenkomsten plaats.

Het thema zal zijn:

Sterven, thuis of ergens anders?

9 oktober - De Klok in Eibergen

19.30-21.00 uur

12 oktober - Elim Aalten

14.30-16.00 uur

[LEES MEER >](#)



Café Doodgewoon is een ontmoetingsplek waar thema's over palliatieve zorg en het levensende besproken worden. Het is een trefpunt voor belangstellenden uit de gehele Oost Achterhoek. De Rabobank sponsort deze bijeenkomsten.

Café Doodgewoon

9 oktober
De Klok - Eibergen
Grotestraat 84
19.30-21.00 uur
inloop vanaf 19.15 uur

12 oktober
Elim - Aalten
Landstraat 20
14.30-16.00 uur
inloop vanaf 14.15 uur

Sterven, thuis of ergens anders?

Marlies Hengeveld, coördinator bij Hospice de Lelie en Bernie Aalbers, palliatief verpleegkundige bij Sensire verzorgen deze bijeenkomsten

Het kan goed zijn om alvast na te denken over de plek waar je zou willen sterven. Niet dat het altijd gaat zoals je wilt maar het is goed om te weten welke mogelijkheden er zijn. In deze bijeenkomst vertelt Bernie Aalbers hoe het thuis sterven vorm kan krijgen, wat voordelen zijn en wat wel en niet mogelijk is. Vervolgens vertelt Marlies Hengeveld over begeleiding in de stervenfase in Hospice De Lelie. Er is veel gelegenheid om vragen te stellen.

U kunt zich aanmelden via E-mail of telefoon
netwerkpalliatief@gmail.com
 06-59 84 34 67

Aanmelden wordt op prijs gesteld, maar is niet verplicht.

café
Doodgewoon

Netwerk
Palliatieve Zorg
Achterhoek en regio Zutphen

Café Doodgewoon is een initiatief van het Netwerk Palliatieve Zorg Achterhoek en regio Zutphen.
www.palliaweb.nl/netwerk-achterhoek

Nieuwsbrief doorgestuurd gekregen?

Wil je deze nieuwsbrief de volgende keer rechtstreeks ontvangen?
 Meld je dan hier gemakkelijk aan: [aanmelden](#).

Vragen over deze nieuwsbrief?

Neem dan contact op met een van onze mantelzorgconsulenten:

* Ingrid te Winkel, telefoon: (06) 10 97 81 81 of

* Matthijs Groot Nibbelink, telefoon: (06) 53 40 46 25

E-mail: mantelzorg@oostgelre.nl

Volg ons op social media



Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u mantelzorg@oostgelre.nl toe aan uw adresboek.