



gemeente
Oost Gelre

Mantelzorg Oost Gelre

Speciaal aandacht voor Jonge Mantelzorgers

1 t/m 7 juni: Week van de Jonge Mantelzorger

Van 1 t/m 7 juni is het de Week van de Jonge Mantelzorger. Rondom deze week organiseren wij activiteiten voor jonge mantelzorgers. Zo organiseren we op zaterdag 1 juni een dag naar pretpark Walibi en gaan we vrijdag 7 juni lasergamen bij het Sourcy Center in Zieuwent! Ook geven we op verschillende manieren extra aandacht aan dit onderwerp.

Daarnaast ontvangen alle ingeschreven jonge mantelzorgers een waardering. Deze waardering bedraagt een Primera Keuze Cadeaukaart ter waarde van €27,50 euro. Alle jonge mantelzorgers die bij ons bekend zijn, hebben deze via de post ontvangen.

Wil je meer weten over de ondersteuning die wij als gemeente kunnen bieden? Kijk eens op onze website door op onderstaande knop te klikken.

[Klik hier voor meer informatie](#)



De inschrijving van het JMZ-kamp 2024 is geopend!

Dit jaar organiseert stichting Ekie voor de vijfde keer een kamp, speciaal voor jonge mantelzorgers. Daar willen ze JOU graag bij hebben! Een weekend lang te gekke activiteiten, gezellige spelletjes en genoeg vrije tijd om met jouw kampgenoten te chillen en te kletsen!

Belangrijke informatie:

Leeftijd: 12 tot 18 jaar

Datum: 4 t/m 6 oktober 2024

Aanvang: 19.00 uur

Afscheid: 15.00 uur

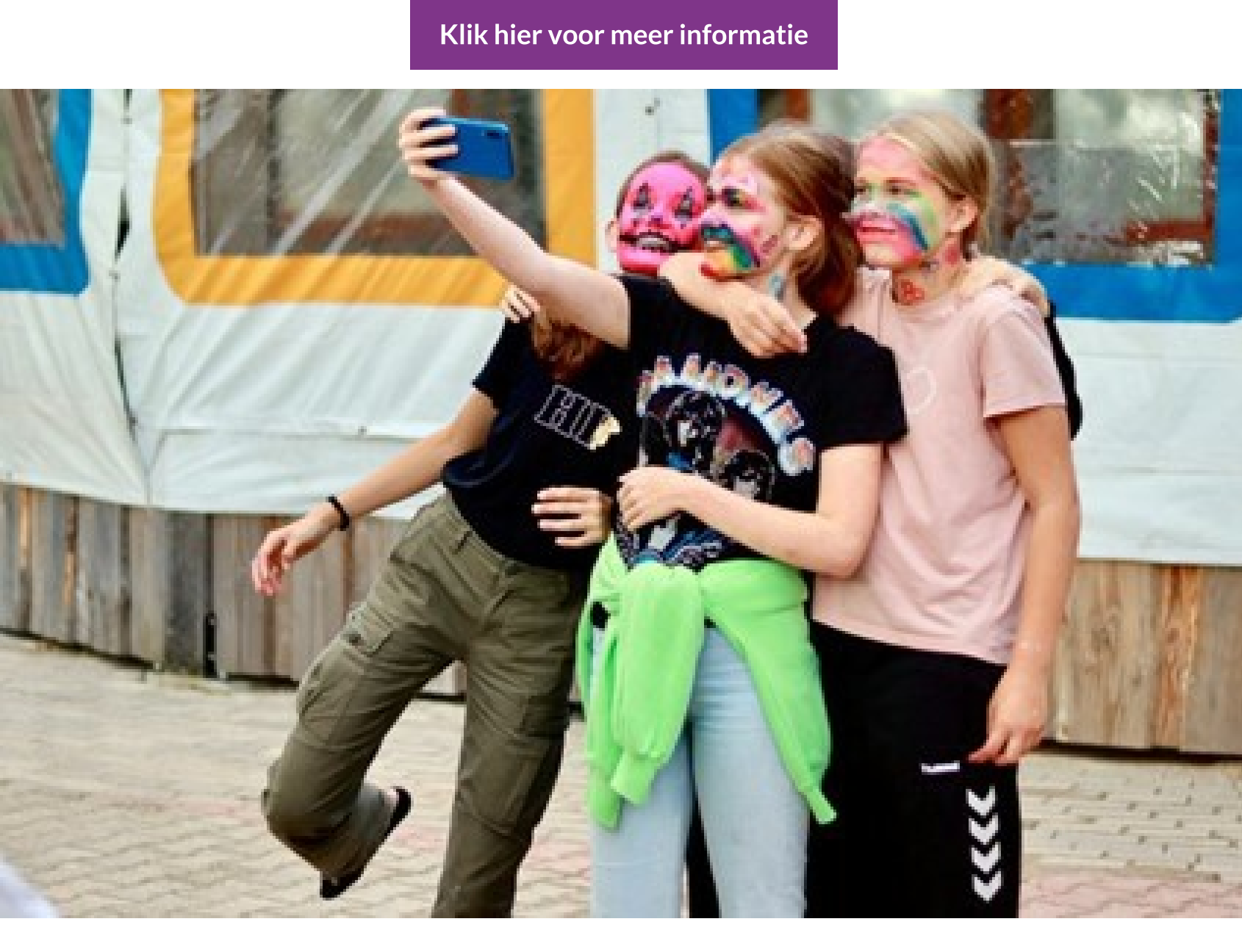
Locatie: Groepsaccommodatie Beusink Recreatie

Adres: Lievelderweg 106, 7137 MC Lievelde

Kosten: Deelname is gratis

Heb je nog vragen? Of wil je je graag aanmelden? Mail dan naar info@stichtingekie.nl of kijk op de website door op onderstaande knop te klikken.

[Klik hier voor meer informatie](#)



Ondersteuning door Kirsten Westerkamp, preventiefunctaris Jeugd bij GGNet

“Als we ruzie hebben, moet ik altijd verstandig zijn.”

“Ik moet altijd rekening met mijn broer houden.”

“Soms moet ik wat doen en mijn zus niet, bijvoorbeeld de tafel dekken..”

“Ik vind het niet eerlijk, ik ben er ook nog!!!”

Misschien herken jij jezelf wel in de uitspraken van hierboven, het zijn namelijk veelgehoorde uitspraken van broers of zussen (brussen) van kinderen die een stoornis, ziekte of handicap hebben. Voor jou als zo'n 'brus', is het vaak niet altijd duidelijk wat er precies met jouw broer of zus aan de hand is en waarom ze soms anders doen. Soms gelden er andere regels voor jou dan jouw broer of zus en krijgen ze meer aandacht van jouw ouders. Dit voelt vaak als oneerlijk en stom.

Als je het fijn zou vinden om met andere brussen in contact te komen of om met iemand over jouw situatie te praten, dan kun je mij bellen op nummer 088 - 933 11 80 of mailen naar preventie@ggnet.nl.

Of klik op onderstaande knop voor meer informatie. Samen kijken we dan naar de juiste ondersteuning voor jou!

[Klik hier voor meer informatie](#)

Kom langs bij de Huiskamer op het Marianum!

In Groenlo en Lichtenvoorde kunnen leerlingen van het Marianum terecht in De Huiskamer. Een plek in de school voor jongeren die op zoek zijn naar een rustige plek om huiswerk te maken, ideeën in te brengen, vragen te stellen of om gewoon te chillen met andere leerlingen.

Het gaat bijvoorbeeld om jongeren die door omstandigheden thuis moeilijk huiswerk kunnen maken, die mantelzorger zijn en daar even uit willen of dat jongeren die op zichzelf aangewezen zijn door scheiding van ouders.

Benieuwd naar deze Huiskamer? Bekijk de video via onderstaande knop. En kijk op de website van het Marianum voor meer informatie.

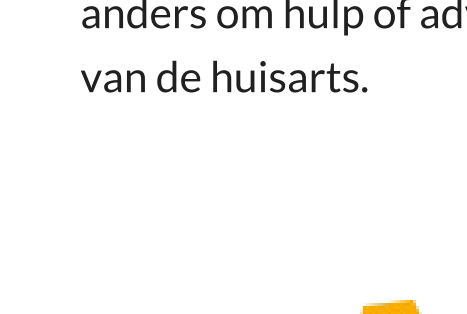
[Klik hier voor de video](#)

[Klik hier voor de website](#)

Ondersteuningsteam Oost Achterhoek staat voor je klaar!

We zijn er voor kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar en hun ouders of verzorgers. Iedereen die woont in de gemeente Aalten, Oost Gelre of Winterswijk kan bij ons terecht. Met toestemming van beide ouders en/of de jongere kan ook iemand anders om hulp of advies vragen. Onze hulp is vrijwillig. Er is geen verwijzing nodig van de huisarts.

[Klik hier voor meer informatie](#)



ONDERSTEUNINGSTEAM
OOST ACHTERHOEK

Podcast tips JMZ-ers

Er is steeds meer aandacht voor jonge mantelzorgers. En dat is erg goed! Zo zijn er diverse podcasts gemaakt over, voor én door jonge mantelzorgers zelf. Via de knoppen hiernaast/hieronder kun je een aantal van deze podcasts vinden.

[Podcast: Ik zorg, ik zorg, wat jij niet ziet](#)

[Podcast: Jong en mantelzorger](#)

[Podcast: Niet alleen ziek](#)

[Podcast: #WEZIJNNETMENSEN](#)

Wil jij de nieuwsbrief ook ontvangen?

Heb je de nieuwsbrief doorgestuurd gekregen en wil je de nieuwsbrief ook ontvangen? Je kunt je hier gemakkelijk voor [aanmelden](#).

Heb je nog vragen? Neem dan contact op met één van onze mantelzorgconsulenten: Ingrid te Winkel (06) 10 97 81 81 of Matthijs Groot Nibbelink (06) 53 40 46 25. Per mail: mantelzorg@oostgelre.nl

Volg ons op social media



Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u mantelzorg@oostgelre.nl toe aan uw adresboek.