

gemeente
Oost Gelre

Nieuwsbrief Mantelzorgondersteuning Oost Gelre

Voorstelling Broos; er zijn nog kaarten beschikbaar

In januari heb je een e-mail van ons ontvangen over de voorstelling 'Broos'. De kaarten voor deze voorstelling waren snel uitverkocht, maar er zijn inmiddels weer een aantal kaarten beschikbaar geworden.

Waar gaat de voorstelling over?

De voorstelling, gebaseerd op hartverwarmende gesprekken met ouders van zorg intensieve kinderen, belicht zowel de nijpende als de mooie kanten van een zorgverhaal. Het is een muzikale, lichte en ontroerende voorstelling die diep ingaat op het thema van zelfopoffering in de zorg voor een ander.

Ben je erbij?

Bij belangstelling kun je alsnog jouw gratis kaart(en) reserveren via onderstaande knop. Klik hierbij op 'Tickets ophalen' en selecteer bij 'Ticket mantelzorg Oost Gelre' het gewenste aantal kaarten. Let op: Er zijn een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Hierbij geldt vol is vol, dus wees er op tijd bij.

[Klik hier om de kaarten te reserveren](#)

Datum: dinsdag 5 maart 2024

Tijd: 20.00 uur (inloop vanaf 19.30 uur)

Locatie: Sociaal Cultureel Centrum de Mattelier, Mattelierstraat 19 in Groenlo

Heb je nog vragen?

Of wil je meer informatie ontvangen?

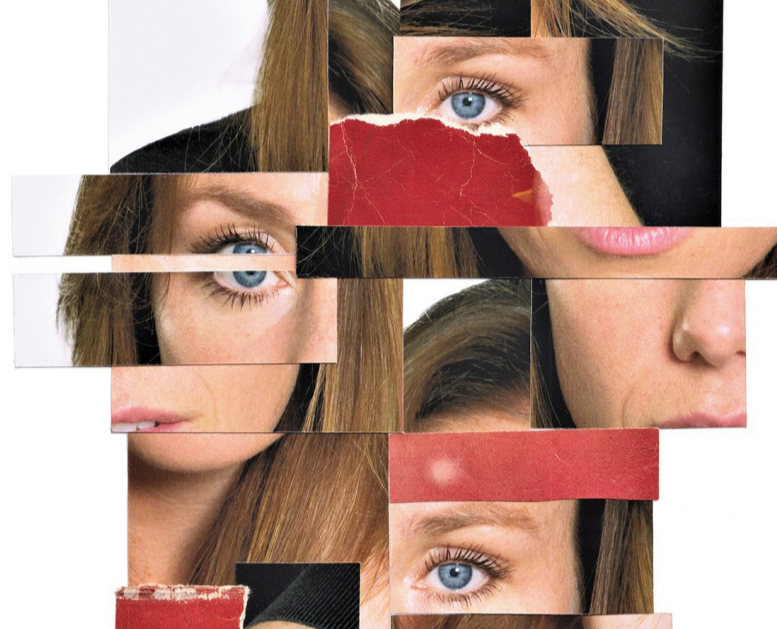
Neem gerust contact op met onze

mantelzorgconsulent

Matthijs Groot Nibbelink.

Dit kan via mantelzorg@oostgelre.nl of

(06) 53 40 46 25.

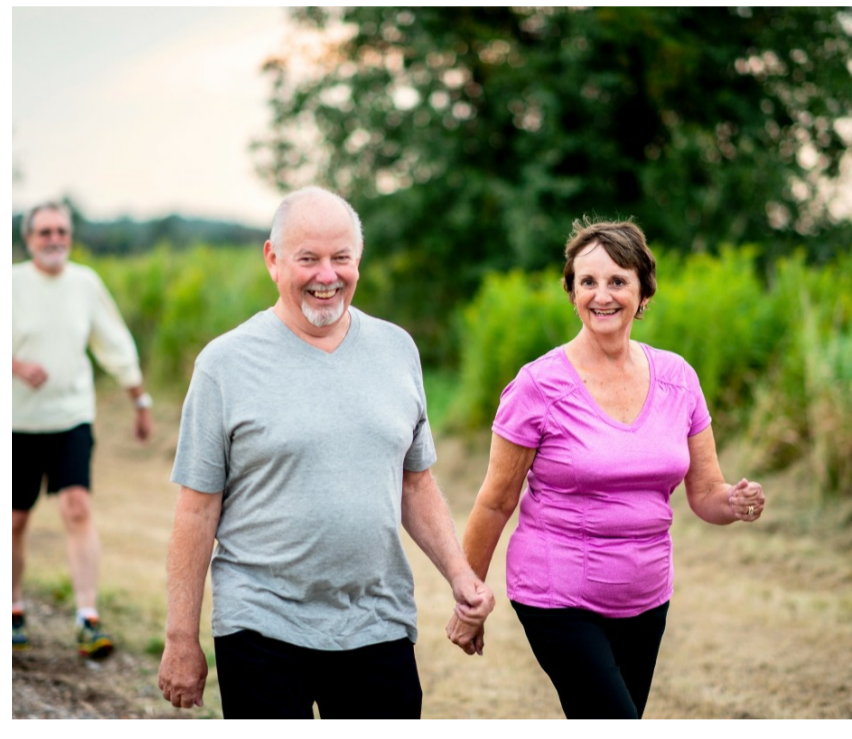


Sportief wandelen voor mantelzorgers

Zorg jij voor een naaste? En denk je wel eens dat je graag wat meer of anders zou willen bewegen? Lijkt het je prettig om in de buitenlucht samen met anderen iets actiefs ondernemen? Dan zijn de wandeltrainingen die wij dit voorjaar organiseren misschien iets voor jou. Elke training duurt 2 uur, waarvan 1,5 uur actief bezig te zijn. Afsluitend is er ruimte om samen een kop koffie of thee te drinken.

Er worden in totaal 9 wandeltrainingen verzorgd onder professionele begeleiding. Je kunt je voor één of meerdere trainingen aanmelden. Voor alle datums van deze trainingen en alle overige informatie, kun je kijken op de website Samen in Oost Gelre via onderstaande knop.

[Klik hier voor meer informatie](#)



Voorankondiging themabijeenkomst Mantelzorg en Wonen

Op dinsdag 9 april a.s. is er een informatieve bijeenkomst met het thema 'Mantelzorg en Wonen'. Tijdens deze avond kun je je laten informeren over allerlei onderwerpen die te maken hebben met het zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen van jouw naaste. Denk hierbij aan de mogelijkheden die er zijn om aanpassingen in de woning te realiseren. Maar ook het onderwerp mantelzorgwoning komt deze avond aan de orde. Wat is een (pré) mantelzorgwoning en waar moet je rekening mee houden wanneer je deze naast of bij jouw eigen woning zou willen realiseren.

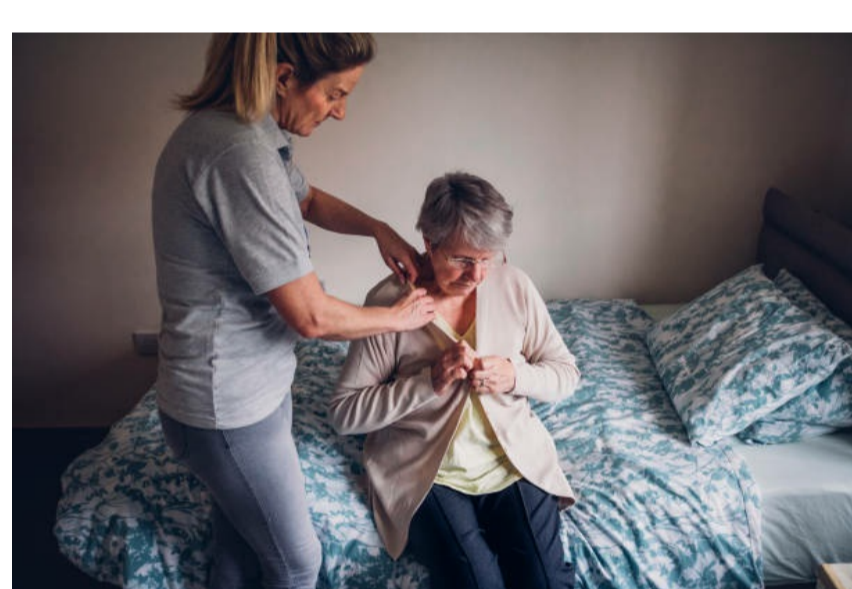
Datum: dinsdag 9 april 2024

Tijd: van 19.30 tot 21.30 uur

(inloop vanaf 19.15 uur)

Locatie: Bernard Vos Clubhuus, Bergstraat 5, 7137 MD Lievelede

Wil je bij deze bijeenkomst zijn? Meldt je dan aan **vóór vrijdag 5 april**. Dit kan telefonisch via (0544) 39 35 35 of per mail op mantelzorg@oostgelre.nl. Vermeld hier duidelijk bij met hoeveel personen je komt.



Film 'Moederhart' door KansPlus

Iedereen die intensief voor iemand met een beperking zorgt, staat er wel eens bij stil: Wie zal mijn plaats innemen, als ik het niet meer kan? Aan wie kan ik de zorg overdragen? Kinderen met een beperking worden steeds ouder en overleven vaak hun ouders. De film Moederhart laat de grenzen van het moederschap zien en biedt aanleiding om met elkaar in gesprek te gaan over bovenstaande vragen.

Daarom organiseert KansPlus een themabijeenkomst waar de film Moederhart getoond wordt. KansPlus is hét belangennetwerk van ouders en verwanten van mensen met een verstandelijke beperking.

Datum: Woensdag 3 april 2024

Tijd: 19.30 uur tot 22.00 uur

Locatie: Sociaal Cultureel Centrum de Mattelier, Mattelierstraat 19 in Groenlo

Deze bijeenkomst is voor ouders, familie en alle andere belangstellenden gratis te bezoeken. U kunt zich **tot en met 27 maart** aanmelden via: tbloemenkamp@kpnmail.nl



Omgaan met mensen met dementie; nieuwe cursus van start

Dementie is een ziekte met grote gevolgen. Niet alleen voor degene die de ziekte treft, maar ook voor zijn of haar directe omgeving. Je ziet je partner, vader of moeder, of naaste geleidelijk veranderen. In mei en juni organiseren wij, in samenwerking met het Netwerk Ouderen en Veerkracht Achterhoek (NOVA), de cursus 'Omgaan met mensen met dementie'. De leiding van de bijeenkomsten is in handen van trajectbegeleiders dementie.

Deze cursus is bedoeld voor partners, familieleden en naastbetrokkenen van mensen met dementie die nog zelfstandig thuis wonen in Oost Gelre. De cursus is gratis en zal plaatsvinden op vier dinsdagmiddagen van 13.30 uur tot 15.30 uur. Zodra het programma definitief is, zullen wij hierover breed communiceren.

Meer informatie

Heb je voor nu al vragen?

Of wil je je alvast aanmelden?

Dit kan telefonisch via (0544) 39 35 35 of per mail op mantelzorg@oostgelre.nl.



Nieuwsbrief doorgestuurd gekregen?

Wil je deze nieuwsbrief de volgende keer rechtstreeks ontvangen? Meld je dan hier gemakkelijk aan: [aanmelden](#).

Vragen over deze nieuwsbrief?

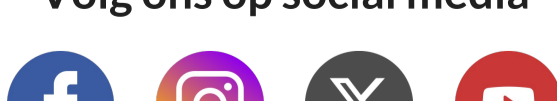
Neem dan contact op met een van onze mantelzorgconsulenten:

Ingrid te Winkel, telefoon: (06) 10 97 81 81 of

Matthijs Groot Nibbelink, telefoon: (06) 53 40 46 25

E-mail: mantelzorg@oostgelre.nl

Volg ons op social media



Deze e-mail is verstuurd aan [\[\[email\]\]](#).

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u mantelzorg@oostgelre.nl toe aan uw adresboek.

